

体の力

「体の力」って…

どんな力…??

出来ることは面白い…

面白いことは繰り返す…

繰り返すと上達する…

上達すると次にチャレンジしたくなる！！



運動神経を司る `小脳` は、6歳までに9割が出来上がります。

さらに、運動神経の7割が `走る・跳ぶ・転がる` ことで出来上がります！！

走る！ 跳ぶ！ 転がる！ ことが「体の力」のスイッチに…

幼児期の子供は、走り回り、跳び回り、転がり回ることが大好きですね（笑）

つまり… 好きな遊びを毎日繰り返すだけで、運動神経は自然と発達するんです！！



遊びの中で、運動神経を自然と発達させる環境がふんだんにあった昔に比べ、現代の子供達を取り巻く環境では遊びの中から自然と運動神経を発達させるのは難しいですね(>_<)

出来ることは面白い！！

「体の力」を育む上で、白ゆり幼稚園が大切にしていることは…

『やってみてごらん… そのうち出来るようになるよ！！』

大人の我々もそうですが、出来ないことや難しいことをするというのはつまらない…面白くない… いわば `苦痛` の時間ですね。

でも、「走る！跳ぶ！転がる！」ことは、大人が教えなくても出来る… 生まれた時から子供達に備わっている**本能**です。

面白いことは繰り返す！！

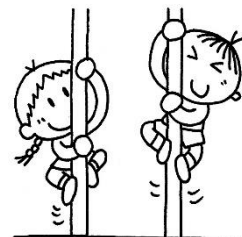
その子にとって「出来ること！！」を毎日バランス良く繰り返すと、子供はその活動を楽しんで繰り返すようになります(#^^#)

やがて、その活動がさらに大好きになり、自分から進んで繰り返すようになりますね… なぜなら『**出来ることは面白い！！**』からです（笑）

繰り返すと上達する！！

子供は、毎日の生活の中で `出来ること` を繰り返し経験すると『**継続は力なり☆**』ということを実体験します。

つまり…『**上達したあ〜**』ということを実感するのです。



この『上達したあ〜』という実感が、子供の成長に欠かすことが出来ない物事に対する `自信、へと繋がって行きます。

一度出来ると「ねえ…見てて…」と、何度も嬉しそうに繰り返しませんか？！

「出来たあ〜」という `小さな成功体験、を重ねていくと、子供は、自分のやりたいことが「どうやったら出来るか?!」ということが体験的にわかります。つまり…「一生懸命に努力を続けていれば達成出来る!!」ということがわかるようになるのです!!

上達すると次にチャレンジしたくなる!!

どんな小さなことでも「やれば出来る☆」という成功体験を経験すると、子供は、色々なことに積極的に取り組むようになります。



大人にとって当たり前のことでも、子供にとっては大きな出来事もたくさんありますね… 「やれば出来る☆」という `自信、は、やがて `意欲、へと育って行きます。

誰でも上達すると嬉しいですね(*^^*)

「もっと上手になりたい…」と思えますね!!

子供ひとりひとりが持つ可能性は無限!!

子供が持つ無限の可能性は、その子が `自分自身の力、で引き出し、伸ばすものです。お子さんが、自ら進んで「あれもやってみたい…」「もっと上手になりたい…」と意欲的に取り組む姿… 想像してみてください(笑)



親としてこんなに嬉しいことはないですね(^_-)-☆

`意欲、には、子供達の未来を

『笑顔』にする力があるんです!!

プロのスポーツ選手やオリンピック選手を養成しているわけではありません。
それも、子供達の可能性だし、大切ではないとは思いませんが…

でも、私達が考えなければならないのは

出来ること、得意なこと、を増やしてあげることなんです！！

「体の力」は…

運動能力や運動神経の発達だけでなく、子供達の成長に欠かせない、
物事に対する **自信、**と **意欲、**も育ててくれます(^_-)-☆

かけっこが得意です！！

側転が得意です！！

逆立ち歩きが得意です！！

跳び箱が得意です！！

縄跳びが得意です！！

白ゆりっ子は

得意なことがいっぱい…

「元気な子供達」です！！

