

園外保育が始まりました。これから10月までの期間は、週に1回～2回、天候にも左右されますが、園外での活動を通して、多くの経験を積み重ねていきます。

緑豊かな広々とした環境でたっぷりと自然に触れ合ったり、公園遊具で存分に遊んだり、公共の施設等での社会見学などなど…「体の力」の発育だけでなく、危険の認識やルールやマナーを覚えることで社会性の芽生えにも繋がります。

担任からのドキュメンテーションや園長日記「笑顔」でもその様子をお伝えしていきます。

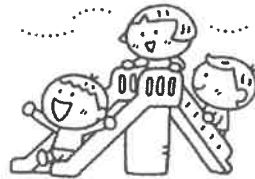


△内科検診のお知らせ▼

6月8日(木)に内科検診を行います。

つぼみぐみのお子さんを除く全園児を対象に行います。園医のおひげ先生のこどもクリニック米川院長にご来園頂き診察して頂きます。

この日に予定していた年少児の園外保育は翌9日(金)に振替します。



「園長先生、見て見て 凄いでしょ!!!」

子供達の様子を見にそれぞれの教室に行くと、「あっ！園長先生、見て見て 凄いでしょ!!!」と、鼻の穴を膨らませ、得意げな顔で手の甲に書いてある「数字やにこちゃんマーク」を見せてくれる子で、園長の周りはいっぱいになります(笑)

子供達が毎日取り組む課題に「逆立ち歩き」があります。もちろん、初めからできる子、すぐにできるようになる子なんて一人もいません。カエルジャンプ⇒壁逆立ち⇒手踏み⇒横歩き⇒3歩歩き…と、その子が今、夢中になって取り組めることをコツコツと積み重ねて、小さな努力の先に「逆立ち歩き」という大きな成果があるのですが、その小さな努力の積み重ねが、教師達が手の甲に書いてあげる数字やにこちゃんマークです。子供は、認められ、誉められることで「意欲」をさらに大きくします。「園長先生、見て見て!」は「自信」の現れで、園長に認められ、誉められることで、さらに「意欲」が大きく育ちます。ご家庭でも同じですね…**パパやママに認められ、誉められることは、園長の一言より何十倍もの効果があります!**

手の甲の数字やにこちゃんマークは、お子さんの『やる気スイッチ』です。

パパやママもご家庭で、お子さんの『やる気スイッチ』をONにしてあげてください。

『子供に依存する親 ～児童虐待～』

児童虐待は、母親によるものが最も多いそうです。そして、虐待とわかった事例を調べると、例外なく共通点に「**母親が孤独**、ということがあるそうです。

育児の情報を共有したり、「悩みや不安を共感し合えるママ友がいなかったり、夫婦間で子育てを共有するようなコミュニケーションがなかったりと、孤独になればなるほど、苛立ちやすくなり、不安が大きくなり、何かにかみつけようとするのです。

アルコールに依存、ギャンブルに依存、パートナー以外の異性に依存、買い物に依存、等々…
すぎるものが我が子以外にない場合、児童虐待はここから始まるケースが多いそうです。

不安の大きい母親ほど、我が子を自分の思い通りにして、慰められようとするのです。自分の気に入る子供にして、精神的に満たされようとするそうです。

学力や偏差値、習い事やスポーツの成績なども、自分の思い通りに育っているように見えることに依存するそうです。

夜泣き、せつかく作った離乳食を食べてくれないなど、自分の思い通りにならない時に、悲しみを感じ、その悲しみが積りに積ると、怒りとなってしまいます。子供に強制的になり、そうなると子供は、自主性・主体性を失って、自らの意思でしゃべることすらできなくなるケースもあるそうです。

体罰を厳しく与えるケースはもちろん、精神的・心理的な虐待もありますが、そのほとんどが、計画的なものではなく、衝動的だそうです。我が子が自分の思い通りになっている時は、大喜びをして、とても良い母親なのです。子供は、幸せそうな母親と怒り狂った母親の両極端な感情の中で育ちます。

「**子供は親の思い通りに育たない!!!**」昔から言われていますね。

よく泣くし、オシッコやウンチも失敗するし、反抗もするし、勉強やテストだって間違いはあるし、スポーツだって失敗や負けることは当たり前ですよ。

子供は「育ち合いの環境」で育ちます。お子さんの成長には一緒に育ち合う仲間が存在が不可欠です。これは保護者の皆さんにも当てはまります。**お母さんにも一緒に育ち合う仲間、存在が不可欠なのです。**

今、孤独を感じているお母さんがいれば、周りを見て下さい。

幼稚園にはお母さんの悩みや不安を受け止めてくれる教師達がいます。毎日子育てに奮闘しているお母さんたくさんいます。**勇気を出して大きな声を出せば、必ず誰かに届きますよ!!!**

子育て応援café「nicocafe」は、悩みや不安を抱えているお母さんが安心して声を出せる場所です。

悩みや不安を抱えているお母さんだけでなく、悩みや不安を受け止めてくれるお母さん…そんなお母さん達が集うcaféです。お知り合いの方に子育て真っ最中の方がおりましたら、ぜひ、ご紹介下さい。