

お腹の調子を崩す子が増えてきています。春から夏への季節の変わり目ということも要因と考えられます。登園前のお子さんの体調観察をよろしくお願いします。体調に不安がある場合には、登園を控え、しっかり休養をとって下さい。

★★★お泊り会説明会★★★

大人になって「幼稚園生活の思い出は…?」という問いに「お泊り会」と答える子は多いですね(笑) 年長児にとって、第一学期最大のイベント「お泊り会」の説明会を下記の日程で行います。

とき：7月6日(木) 10:20~11:40

ところ：白ゆり幼稚園 ホール

持ち物・タイムスケジュール・その他注意事項等のお話しをしますのでご出席下さいませようお願い致します。

*駐車場の用意はありませんのでご留意下さい。

*上履きをご持参下さい。



♡ 楽しいぞ! 年少児達... ♡

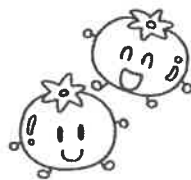
年少児担任から嬉しい報告が毎日届きます。「○○君がひらがな・カタカナの読みを合格しました!」「○○ちゃん、壁逆立ちが出来るようになりました!」

できること・得意なことが増えるということは、物事に対する「意欲」が芽生えるということです。それは幼稚園生活の様々な場面に繋がります。「自信という種」から「意欲という芽」が顔を出し始めた子供達です(笑)



◆◆◆水遊びの準備◆◆◆

屋上に2台の仮設プールを設置して「水遊び」を行います。すでに担任から CODOMON (つぼみぐみはクラスだより) でお知らせしておりますが、準備をお願いします。北海道の短い夏を満喫するために天気によっては毎日行っても構いませんのでよろしくお願いします。



♪ 枝豆 ♪

芽が顔を出したといえば… 先日年中児達が植えた「枝豆の種、から小さな芽が顔を出しましたよ。毎日当番の子が「大きくな~れ!」と、願いを込めながら水をあげ、皆で大切に育てている「枝豆、です美味しい実が生るのが楽しみです(笑)」

子供が抱えるストレス

日本は先進国でありながら、子供の精神的幸福度が驚くほど低いそうです。ユニセフの発表によると、38ヶ国中ワースト2位。経済・物質的に豊かな国とされる日本ですが、子供の幸福度は必ずしも高くないことがわかりますね。

その要因の一つに「人との関わり」の希薄さ、が考えられます。子供達はスマホを楽しむ時間が増える一方で、人と話す機会が減少し、悩みを抱えやすくなっていると考えられるそうです。ストレスの緩和には、人と直接的な心の触れ合いが大切なのです。

今の子供達は、精神的に追い込まれ、様々なプレッシャーに押し潰されそうになるという実感があるといわれています。

ストレスは決して悪いものではなく、適度なストレスは、やるべきことに対する意欲を持たせてくれます。「自分の欲求を抑える」ことや「周りに合わせなければならない」ことへの適度なストレスは、人間が社会に適応して生きていくために必要なことですね。

ただし、過剰なストレスは、心と体の負担となり、心の面では情緒が不安定になったり、体の面でも睡眠の乱れや食欲不振が生じたりしてしまいます。

子供が抱えるストレスで最も影響が大きいのは家庭環境だと言われます。「親に自分の気持ちを理解してもらえない」というストレスが一番大きいそうです。

学校で友達間関係や勉強のことで悩んだりしても、家庭で親をはじめとする家族に自分の気持ちを受け止めてもらえる環境があればストレスは軽減されます。家族が話を聞いてくれないとか、「もっとがんばらなきゃダメ!」というように一方的に意見を言われると、ストレスはどんどん蓄積してしまいます。

子供が安心できる環境は、親が機嫌良くしていることが大事で、ストレスに耐える力を強くするより、聞いて、共感して、寄り添ってあげることが大事です。

