

ゴールデンウィークが終わりました。それぞれのご家庭で楽しい思い出をたくさん作られたことと思います。スタッフ達も久しぶりに実家に帰省して家族とのんびり過ごしたり、バーベキューや旅行で旧友と楽しい時間を過ごしたり…と、しっかりと英気を養ってきたようです(笑)

さて、4月の慣らし運転も終わり、いよいよ本格定な園生活が始まります。

今週からは「園外保育」もスタート！これから北海道は一年間で最も過ごしやすい時期を迎えます。

園舎内に留まらず、自然にも触れながら、施設見学、社会見学など…活動の幅を広げて、たくさんの経験を積み重ねていきますよ♡



♪月♪お願い♪月♪

昨年から毎週末に配信している「おうち園」にてそれぞれのクラスでの活動の様子をお伝えしていますが、今年度からシステムが一部変更になります。これまでは、卒園すると過去の閲覧ができなくなってしまうのですが、これからは、卒園後もお子さんの成長記録としていつでも閲覧できるようになります。さらにご希望の方には、一冊の記念アルバムにすることもできます。システム変更にともない大変恐縮でございますが、「おうち園」配信のための通信料として一学期分1200円を徴収させていただきます。諸費納入袋に通信費と明記され、5月24日(金)までに納めて下さいますようお願い申し上げます。

♡♡♡Family Day♡♡♡

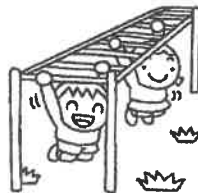
母の日は、古代ギリシャで、春になるとレアという神々の母と言われる女性の神を称えるお祭りが行われていたことが由来で、アメリカが発祥とされています。今では世界中で祝われるようになりました。5月12日は『母の日』です。

お父さん！この日は日頃から子育てに奮闘されているお母さんに、お子さんと一緒に感謝の気持ちをしっかり伝えましょうね(笑)

幼稚園では、母の日・父の日の区別を付けず「Familyday」として今月末にお子さんからの『感謝の気持ち』をお届けします！楽しみにお待ち下さい(笑)

△▽△しんご先生△▽△

毎週金曜日は、幼児活動会コスモスポーツクラブから体操講師の「しんご先生」による体操指導があります。幼児期に身に付けたい「36の基本動作」を軸に小学校就学後に必要な経験として「跳び箱」「縄跳び」「マット運動」といった活動をメインに学年毎に行います。白ゆりっ子達はYOKOMINE式の活動として毎日のカリキュラムに体操がありますが、毎日の体操とは違う雰囲気での活動になるので、コスモ体操のある金曜日子供達には大人気の日になっていますよ(笑)



子供の親離れの第一歩は「安心・愛着、の関係を築くこと！」

つぼみぐみ、新入園の子供達が幼稚園という環境での集団生活がスタートしておよそ1ヶ月が経ちました。まだまだママやパパと離れる寂しさから泣き出ししてしまう子もおりますが、徐々に親離れができるようになってきています。

親離れの第一歩は、我が子と「安心・愛着、の関係を築くこと」です。子育ては、子供の発達段階や個性に合ったものでなければなりません。乳幼児期は、パパやママから欲求を満たしてもらい、守られ、愛情や安心感を得ることが大事で、そこを満たされると、子供は好奇心を発揮してさらに大きな世界へ踏み出すことができるようになり、親離れの次のステップに進みます。

パパとママは、我が子の自然な「親離れ」への欲求を支えてあげて、徐々に「子離し」を促すことを意識してあげてください。我が子可愛さで、親が我が子をいつまでも離そうとしないことは、お子さんの自立(自律)を妨げていることで、お子さんにとって何一つ良いことはありません。

幼児期に入り、幼稚園のような集団生活の中で、同年齢の友達との遊びや関わりが増えてくると、不安な時に親が側にいなくても、親をイメージすることで落ち着いたり、帰宅後にその日の出来事を親に共感してもらうことで、親から離れている不安を解消することもできるようになるそうです。

また、自立欲求が高まり、ワガママを言ったり、「ママなんて○○だ！」と、反抗的な態度も見られるようになってきます。自分流にやりたがり、親に反論する一方で、まだまだ親に色々やって欲しいという矛盾を抱える時期でもあります。

必要以上に手を掛け過ぎることは何一つ良いことはないと先にも書きましたが、仕事や家事に追われ、忙しさからついスマホやYouTubeに頼ってしまう…こんな場面も日常の中ではあるかもしれません。「パパやママがかまっていなくても一人で遊んでいるから…」といって、放任し過ぎることもお子さんの親離れには繋がりませんよ。

幼児期から児童期は、お子さんにとっては微妙な時期です。日常生活の中で、**パパやママとの「安心・愛着、の関係を築くこと」が『子育ての基本』**です。我が子の欲求を満たしてあげて…でも、お子さんの成長過程に合わせて自分でできることは自分でさせて、その姿にしっかりと寄り添い、認めてあげる…この繰り返し、親子間の「安心・愛着、の関係構築」に繋がります。

日々の生活の中で、パパやママがこのような意識を持って我が子と接する…子供の「**自主・自立(自律)**」は、こんな環境から育まれていきます。

=ATTENTION=

急なお知らせになりますが、6月20日(木)に全職員を対象とした『研修会』を行わせて頂きます。そのためこの日を午前保育とさせていただきます。降園時間は2時間30分早くなりますのでお間違いないようご注意ください。なお、預かり保育は通常通りあります。

