



雪虫が飛び交いはじめました… そろそろ、大雪山や旭岳といった標高の高い山々から「初雪」の便りが届きそうですね。

朝の最低気温も10度を下回るようになり、登園バスを待つ間の寒さをしのぐために、つつい厚着をして登園させてしまいがちですが、保育が始まる頃には園舎内も子供達の熱気に包まれ、気が付くと、子供達は汗びっしょりになって遊んでいますよ(笑)

園舎内は、20度～22度程度になるよう室温を調整しています。必要以上の厚着は、逆にお子さんの体調を崩す原因となりますので、配慮して登園させて下さい。

◆◆◆小さい秋を見つけに…◆◆◆

つぼみぐみの子供達と「小さい秋」を見つけに、南区真駒内公園へ行って来ました!

日々の園生活の様々な場面で、つぼみぐみの子供達の成長を感じてはいましたが、この日の園外保育で、さらに成長の様子を見ることができましたよ(笑)

バスの中でもきちんとお約束を守って座り、教師達の話もしっかりと聞いて、教師からの問い掛けにも「〇〇!」「△△!」「□□!」と積極的に答える姿… ヨチヨチと足取りも幼かった子供達が、先頭を歩く園長を追い越す勢いで、グイグイと力強く歩く姿… 好奇心も旺盛で、興味があるものを見つくと、それに向かって一目散に走り出す姿… ナナカマドの実を取ろうと果敢に木に登り出す子… ドングリをお尻のポケット満載に詰め込む子… 転んでもすぐに立ち上がり、また黙々と歩き出す子…(笑)

出来ることが増え、得意なことが増えてきたことで、つぼみぐみの子供達は、体力的にも精神的にも一回りも二回りもたくましく成長していますよ(^-^)-☆



10月24日(木)は「お誕生会」です。この日は個人懇談期間中のため、午前保育ですが、前号でもお知らせしてある通り、ひまわりぐみの「歌のプレゼント」がある関係で降園時間が2時間30分ではなく、**2時間早く**なります。お間違いのないようにご注意下さい。

なお、お歩きコースの降園時間は12:00です。

☆☆☆個性がキラキラ☆☆☆

教室や廊下が子供達の「個性でキラリ」と光る作品で賑わっています(笑)

年少児達は、人差し指を上手にを使ってパパとママの似顔絵を… 1階廊下には、秋にちなんだ「焼き芋」が美味しそうに… 年中児達の教室には、紙粘土で作った個性豊かなパパが勢揃い… 年長児は、将来の夢を紙粘土の人形に… 2階廊下では、可愛いミノムシが気持ち良さそうにユラユラと…

その他にも、ハロウィンなど季節にちなんだ作品が展示されています。

懇談や参観日でご来園の際にぜひご覧下さい。

子供の「脳」と体の発達=その1 =

小児科医で発達脳科学者の成田 奈緒子先生が、子供の脳の育ちについて次のように述べています。「脳の育ちには、守られるべき順番とバランスがあり、最初にきちんと育てられるべき脳は、寝ること、起きること、食べることを司る『からだ脳』です!」と…

産まれたばかりのときは、寝たきりで、昼も夜も見境なく泣き、ミルクをねだりますね。つまり、睡眠も食欲も体の動きもコントロールできない赤ちゃんが、次第に首が座り、お座りをして、ハイハイができるようになり、一歳頃になると、朝、目覚め、夜、眠り、そして、起きている間に姿勢を維持して身体を動かし、食事も三回摂るようになる。同時に喜怒哀楽を表情や声で表現できるようにもなります。

これが『からだ脳』の育ち、すなわち、第一番目に起こる、脳と身体の発達で、だいたい生後5ヶ月から6ヶ月から見られるようになります。

次に、一歳頃から『お利口さん脳』が育ち始めます。

この脳は、言語や思考などを司り、動物とは違い、人間ならではの機能がたくさん詰まっているそうです。この脳は特に、小・中学生での学習を中心として18歳くらいまでの時間をかけて育つ脳です。「からだ脳」が先に育ち、その後から「お利口さん脳」が育つのです。

人間の脳は、10歳頃から「からだ脳」と「お利口さん脳」との繋がり役目を持った『心の脳』が育つそうです。わかりやすく言うと、2階建ての住居の「階段」が『心の脳』です。

私達人間の社会では、「からだ脳」で起こった喜怒哀楽の情動をそのまま態度や行動に出すことは時と場合によっては認められない場面が多々ありますよね。

「からだ脳」で起こった喜怒哀楽の情動を「お利口さん脳」の一部で「心の脳」に繋いで、論理的に思考した上で、最良の行動や言動を選ぶのです。

子供達は、今、まさに「からだ脳」と「お利口さん脳」を育てている真っ最中です!

それぞれの家庭環境はもちろん、幼稚園という集団生活での環境も「子供の脳」の発育に大きく影響します。

「からだ脳」をしっかり育てるためにどんな生活を… 次号にてさらにお話させていただきます!

お子さんの送迎の際のお車の駐車に関するお願いをさせて頂きましたが、みなさんのご協力のおかげで、その後、苦情が一切なくなりました(笑) ご協力を頂きありがとうございます。これから冬に向けて、降雪の影響で道幅が狭くなる時期にもなります。引き続き、駐車に関する注意事項へご配慮下さいますようお願い申し上げます。